



KARATE-DO SAN

Karate-do SAN Speciale winnaars

Etten-Leur, Karate-do SAN heeft haar jaarlijkse interne clubcompetitie weer afgesloten. De competitie heeft als doel om iedereen aan het 'wedstrijd' gevoel te laten wennen. Op speelse wijze, zonder al teveel druk laten we de leden 4 maal per seizoen tegen elkaar strijden. 2 x op kata (stijloefeningen) en 2 x op kumite (sparren). De competitie start altijd op november en is op september klaar. 2 x in het ene jaar en 2 x in het volgende jaar. Hierdoor kunnen ook nieuwe leden gewoon meedoen. Martin Michels heeft een speciale formule ontwikkeld, zodat men ook in de prijzen kan vallen indien men 1 vd 4 mist. Dit jaar waren er voor de Ettense afdeling 2 prijzen. Jet v Gorp kreeg de aanmoedigingsprijs, als enige 'dame' deed ze mee aan 2 interne en ook nog eens aan het 2e open Shoto jeugd toernooi te Roosendaal. Raymon v Klinken kreeg de stijlprijs. Net als Jet heeft hij ook aan die toernooien meegedaan, maar ook aan het grote 11e open West Brabantse te Wouw. beide van harte gefeliciteerd!!



Karate-do SAN heeft leden uit de volgende plaatsen: Bergen op Zoom, Roosendaal, Etten-Leur, Oudenbosch, Breda, Hoeven, Rucphen, Essen (Be) en Oud-Gastel.

Agenda tip:

26 oktober: open Sittard cup

2 november: open Nederlandse Full contact Kyokushin, Breda

23 en 24 november: NK cadetten en junioren KBN

Wilt u inlichtingen over karate, weerbaarheid, privé trainingen of mentale coaching:

www.karatedosan.nl 06-24222772, of kom gezellig langs, de eerste 2 trainingen zijn gratis